

Bahaya dan Risiko Unit Dump Truck (DT) di Tambang

Bahaya dan risiko Unit DT di tambang antara lain :

1. BAHAYA OPERASIONAL (PROSES KERJA)

- **Unit Terbalik/Terguling** : Sering terjadi di medan curam, jalan tidak rata, atau saat melakukan dumping (menumpahkan material) di area yang tidak stabil
- **Tabrakan/Kecelakaan Lalu Lintas** : Disebabkan oleh blind spot (titik buta) yang besar, kecepatan tinggi, jalan sempit, atau kurangnya komunikasi.
- **Kegagalan Sistem Pengereman** : Risiko fatal akibat beban berlebih (overloading), jalan menurun terjal, atau perawatan rem yang buruk.
- **Tertimbun/Terjepit** : Bahaya saat proses loading (pemuatan) material oleh alat berat lain (seperti excavator)

2. BAHAYA LINGKUNGAN KERJA

- **Debu dan Polusi Udara** : Mengganggu pernapasan (risiko silicosis) dan mengurangi visibilitas operator, meningkatkan risiko tabrakan
- **Kebisingan dan Getaran** : Suara mesin dan getaran unit yang terus-menerus dapat menyebabkan gangguan pendengaran dan kelelahan otot/tulang.

3. FAKTOR MANUSIA & MANAJEMEN

- **Kelelahan Operator (Fatigue)** : Jam kerja yang panjang dan ritase tinggi memicu penurunan konsentrasi.
- **Kurang APD/Prosedur** : Tidak menggunakan APD (helm, rompi) atau melanggar SOP

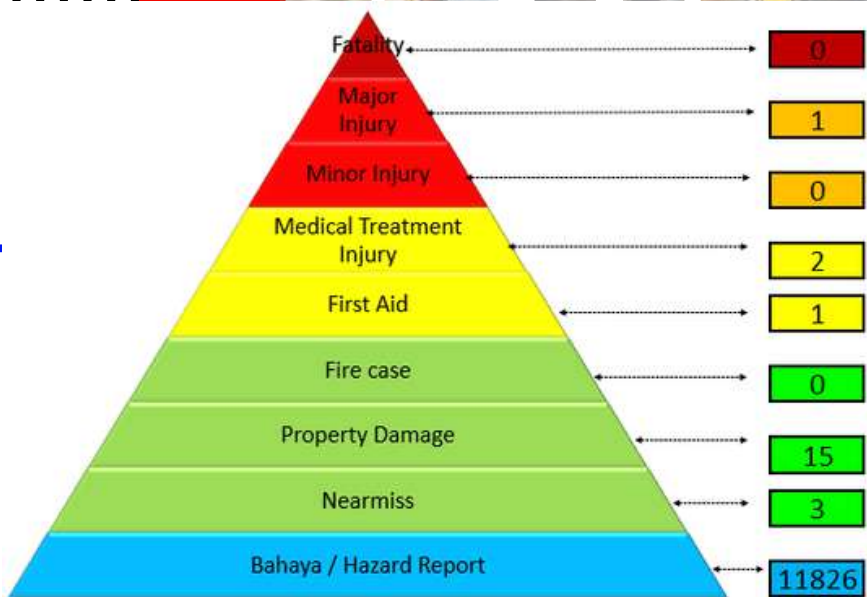
Upaya Pencegahan dan Pengendalian Risiko :

- **Penerapan SOP (Prosedur Operasional Standar)** : Wajib mematuhi SOP pengoperasian, loading, dan dumping
- **Inspeksi dan Perawatan Unit** : Melakukan P2H (Pelaksanaan Pemeriksaan Harian) secara ketat sebelum unit dioperasikan, Melakukan Commissioning unit secara berkala (1 tahun sekali)
- **Pengendalian Area Kerja** : Pembuatan tanggul pengaman (safety berm) di pinggir jalan dan disposal (area buang), Penyiraman jalan rutin untuk mengurangi debu (dust suppression), Pemasangan rambu lalu lintas tambang yang jelas
- **Pengendalian Faktor Manusia (Driver)** : Memastikan driver memiliki SIMPER yang sah dan masih berlaku, Manajemen kelelahan (fit to work) dan pelatihan defensive driving
- **Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD)** : Wajib APD standar: Helm, rompi reflektif, sepatu safety, dan kacamata

BULLETIN SHE

PT MANDIRI INTIPERKASA

STATISTIK KECELAKAAN TAHUN 2026



Safety first!

PERIODE APRIL 2026 TELAH TERJADI 5 KEJADIAN DENGAN KATEGORI SEBAGAI BERIKUT :

1. FIRST AID : 1 KASUS
2. PROPERTY DAMAGE : 3 KASUS
3. MTI : 1 KASUS

KAPTK : 1 Kasus





WASPADA!



MEDICOAL
MEDICAL APPS BY MANDIRICOAL



mandiricoal

PENYAKIT ASMA

PADA PEKERJA PERTAMBANGAN BATU BARA

LINDUNGI PARU-PARU ANDA, KERJA AMAN, HIDUP SEHAT!



1. PENGERTIAN PENYAKIT



Asma adalah penyakit pernapasan kronis yang menyebabkan peradangan dan penyempitan saluran napas sehingga menimbulkan sesak napas, mengi, batuk, dan dada terasa berat, terutama saat terpapar pencetus.

2. TANDA DAN GEJALA PENYAKIT



- Sesak napas, terutama saat aktivitas atau malam hari
- Mengi (bunyi siulan saat bernapas)
- Batuk, terutama pagi hari atau malam hari
- Dada terasa berat atau tertekan
- Napas cepat dan mudah lelah

3. PENYEBAB PENYAKIT



Paparan jangka panjang terhadap debu batubara, partikel halus (PM), gas iritan, asap rokok, bahan kimia, udara dingin dan kelembaban tinggi dapat memicu terjadinya asma pada pekerja tambang.



Debu batubara & partikel halus



Gas iritan (uap kimia)



Asap rokok



Udara dingin & kelembaban tinggi

4. PENCEGAHAN PENYAKIT



- ✓ Gunakan APD lengkap: masker respirator, helm, kacamata, sarung tangan, dan pakaian kerja.
- ✓ Pastikan ventilasi udara di area kerja baik.
- ✓ Kurangi paparan debu dan gas berbahaya.
- ✓ Tidak merokok di area kerja.
- ✓ Jaga kebersihan pribadi dan lingkungan kerja.
- ✓ Lakukan pemeriksaan kesehatan berkala terutama fungsi paru (Spirometri).



Gunakan Masker Respirator



Ventilasi Udara Baik



Hindari Rokok



Jaga Kebersihan



Cek Kesehatan Berkala

5. PENGOBATAN PENYAKIT

Asma tidak dapat disembuhkan, tetapi dapat dikendalikan dengan pengobatan yang tepat.

- Obat inhalasi (pelega dan pengontrol)
- Obat minum sesuai anjuran dokter
- Hindari pencetus asma
- Kontrol rutin ke fasilitas kesehatan atau Klinik MIP
- Jangan menghentikan obat tanpa anjuran dokter



ASMA YANG TIDAK TERKONTROL DAPAT MENYEBABKAN SERANGAN BERAT DAN MENGANCAM JIWA!



KLINIK MIP

081545421900

Segera hubungi kami jika Anda mengalami gejala asma atau gangguan pernapasan.



**PARU SEHAT, KERJA HEBAT
KELUARGA SEHAT, HIDUP BERKUALITAS**

Sosialisasi SE KTT No. 002.24 - Kebijakan dan Strategi Manajemen Energi

PERANG GEOPOLITIKDITIMUR TENGAH YANGBELUMSELESAIMENYEBABKAN HARGA ENERGIKHUSUNYAMINYAKMENTAHDUNIANAIDRATIS. PERUSAHAAN TELAH MENERBITKAN SURAT EDERAN TERKAITKEBIJAKANDANSTRATEGI MANAGEMEN ENERGI SEJAK 31 JANUARI 2024 UNTUK MENGATUR PENGGUNAAN ENERGI DI LINGKUNGAN SITE KRASSI PT MANDIRI INTIPERKASA

KONDISI SEKARANG

- Konflik yang memanas di Timur Tengah, khususnya keterlibatan Houthis dan ketegangan Iran-AS-Israel, memicu lonjakan harga minyak mentah dunia, dengan Brent menembus US\$116 per barel. Gangguan pasokan melalui Selat Hormuz menyebabkan kekhawatiran global, menaikkan harga energi lebih dari 60% sejak akhir Februari 2026 dan berdampak pada kenaikan harga BBM non-subsidi di Indonesia (kompas.com)
- Kementerian Lingkungan Hidup dalam Penilaian Evaluasi Perusahaan Tambang mewajibkan melakukan pelopran operasional genset

6. Logbook Operasional Genset

- berupa rekap operasional genset dalam 1 tahun terakhir
 - format: excel
 - contoh nama file: 6. Logbook Operasional Genset PT [nama Perusahaan]
- Dibuat per-sheet per bulan operasional sesuai dengan jumlah genset yang dimiliki + 1 sheet untuk menghitung kumulatif jam dalam setahun masing-masing genset

STRATEGI

INVENTARISASI&PELAPORAN PENGGUNAAN ENERGI

Dalam surat edaran disebutkan pada poin 3 seluruh mitra kerja wajib mengisi p2H Genset/Form elektronik Enpi/Form Elektronik Dashboard Genset maka dari itu per mei 2026 seluruh mitra kerja wajib mengirimkan dokumentasi(foto) per harian disertai geotaging dan dikirimkan per bulan bersamaan dengan pengiriman OTP.

MATIKAN MESIN KENDARAAN JIKA KELUAR DARI UNIT LEBIH DARI 3 MENIT CABUT SUMBER LISTRIK PERALATAN JIKA SUDAH TIDAK DIGUNAKAN

Matikan AC dan Lampu Mess jika sedang bekerja, Matikan AC dan lampu di area office jika sudah tidak digunakan

